



HORAIRES D'ENTRAINEMENTS

SAISON



PLANNING PRÉVISIONNEL SUSCEPTIBLE D'ÉVOLUER

LOISIRS

Ecole de gym (2018-2021) 6 à 9 ans - 1h

COMPLEXE SPORTIF JEAN VILAR – RUE HENRI BERGSON – ANGERS

ÉCOLE DE GYM 1 mercredi de 13h30 à 14h30

ÉCOLE DE GYM 2 mercredi de 14h30 à 15h30

ÉCOLE DE GYM 3 samedi de 14h30 à 15h30

ÉCOLE DE GYM 4 samedi de 15h30 à 16h30

Loisirs Ado (2012-2017) - 1h15

COMPLEXE SPORTIF JEAN VILAR – RUE HENRI BERGSON – ANGERS

LOISIRS ADO 1 mercredi de 17h à 18h15

LOISIRS ADO 2 mercredi de 18h15 à 19h30

COMPLEXE SPORTIF JEAN VILAR – RUE HENRI BERGSON – ANGERS

LOISIRS ADULTES (2011 et avant) - mercredi de 19h45 à 21h15

PETITE ENFANCE

COMPLEXE SPORTIF JEAN VILAR – RUE HENRI BERGSON – ANGERS

BABY GYM 1 (2024-2025) - samedi de 9h15 à 10h

BABY GYM 2 (2023-2024) - samedi de 10h à 10h45

COMPLEXE SPORTIF JEAN VILAR – RUE HENRI BERGSON – ANGERS

EVEILS (2022) - samedi de 11h à 12h

TEAMGYM

COMPLEXE SPORTIF JEAN VILAR – RUE HENRI BERGSON – ANGERS

TEAM (3H) mardi de 17h30 à 19h
vendredi de 17h30 à 19h

TEAM NATIONALE (4H) mardi de 19h à 21h
vendredi de 19h à 21h

TEAM EUROPE (5H30) mardi de 19h à 21h
mercredi de 18h30 à 20h
vendredi de 19h à 21h

COMPLEXE SPORTIF JEAN VILAR – RUE HENRI BERGSON – ANGERS

ÉCOLE DE TEAMGYM mercredi de 14h30 à 15h45
mercredi de 16h à 17h15

NOUVEAUTÉ

Ouvert à tous de 7 ans à 15 ans



GAF

Gymnastique Artistique Féminine

COMPLEXE SPORTIF JEAN VILAR – RUE HENRI BERGSON – ANGERS

POUSS POUSS (2H30)

lundi 17h15-18h30
samedi 13h-14h15

POUSS PERF (4H30)

lundi 17h-18h30
mardi 17h-18h30
mercredi 13h-14h30

FED B 10-13 (3H30)

mercredi 14h30-16h
jeudi 17h-19h

FED B 14+ (3H30)

mercredi 15h30-17h
jeudi 17h-19h

FED A 10-13 (5H)

lundi 17h-18h30
mercredi 15h30-17h
vendredi 17h30-19h30

FED A 14+ (4H)

lundi 18h30-20h30
jeudi 19h-21h

REGION (7H)

lundi 18h30-20h30
mercredi 15h30-18h30
jeudi 19h-21h

PERF 10-15 (9H30)

lundi 18h30-20h30
mercredi 15h30-18h30
jeudi 17h-19h
samedi 12h30-15h

PERF 15+ (4H OU 7H)

lundi 18h30-20h30
mercredi 15h30-18h30 (*option*)
jeudi 19h-21h

PARKOUR

PK Jeunes (2019-2015) 8-12ans - 1h

COMPLEXE SPORTIF MONTAIGNE – RUE JOSEPH CUSSONNEAU – ANGERS

ECOLE DE PARKOUR vendredi de 17h30 à 18h30

PK Ado (2014-2010) 13-17ans - 1h30

COMPLEXE SPORTIF MONTAIGNE – RUE JOSEPH CUSSONNEAU – ANGERS

PARKOUR ADO 1 mardi de 19h30 à 21h

PARKOUR ADO 2 vendredi de 18h30 à 20h00

PK Adultes (2009 et avant) - 18ans et + - 2h

COMPLEXE SPORTIF JEAN VILAR – RUE HENRI BERGSON – ANGERS

PARKOUR ADULTES mercredi de 19h30 à 21h30